



Rybí fantazie



Rybí fantazie



Velmi dobře stravitelné maso mořských ryb představuje bohatý zdroj vitaminů a mnoha minerálů důležitých například pro činnost srdce a stavbu kostí. Je nezastupitelné zejména z hlediska výživy nejmladší generace. Většina dětí si však musí na jeho výraznou rybí chuť i osobitou vůni postupně zvykat. Připravili jsme proto snadno dostupnou pochoutku, která je osloví prostřednictvím jejich fantazie. Výrobek je tvarován do jednoduchých mořských symbolů tak, aby se jeho konzumace stala radostí. A to nejen pro děti.

Charakteristika

Směs masa z mleté tresky a platýše je tvarovaná do 7 mořských symbolů: delfín, lodička, mořský koník, hvězdice, mušle, sěpie a kotva. Jsou obalené v trojobalu, lehce před smažené a hluboko zamražené.

Postup přípravy

Příprava v konvektomatu / v troubě

Výrobky rozložíme na gastronádobu (na plech) a vložíme do předehřátého konvektomatu nebo trouby. V konvektomatu nastaveném na program pečení upravujeme při 170 °C cca 18–20 minut. Ve vyhřáté troubě pečeme při 180 °C cca 18–20 minut.

Příprava ve fritéze

Výrobky vložíme do oleje rozpáleného na 180 °C a necháme smažit do dobu 4–5 minut. Po vyjmutí z fritézy necháme okapat a servírujeme.

Výhody a kulinářské zajímavosti

- vysoký podíl hlavní suroviny (60 % čistého rybího masa bez kůže a kostí)
- před smažením v minimálním množství tuku
- atraktivní nejen pro děti

Rybí maso

- biologicky hodnotný zdroj energie
- bohatý a zároveň lehce stravitelný soubor cenných bílkovin a minerálů
- důležitá podpora výstavby a ochrany organismu
- nižší obsah tuků, vyšší obsah zdravých mastných kyselin
- nutričně významný faktor: optimální kombinace jódu a vitamínu D



Kulinářské tipy

- Podávejte s bramborovými přílohami (vařené brambory, bramborová kaše, bramborový salát).
- Zkuste podávat v kombinaci s ochuceným kuskusem nebo tarhoňou.
- Doplnějte studenými omáčkami (tatarskou, sýrovou, česnekovou, bylinkovou, dijonskou).
- Vyzkoušejte s teplými omáčkami (Ementálová omáčka Vitana nebo Holandská omáčka Vitana).
- Podávejte se zeleninovými saláty.
- Využijte jako náplň do baget nebo burgerů.
- Nabídněte na rautech jako finger-food.

Vitana food serice, člen skupiny Rieber & Søn,
tel.: 315 645 282, e-mail: food.service@vitana.cz

Název výrobku

Rybí fantazie

Číslo výrobku

15 473

Hmotnost balení

5 kg

Hmotnost 1 ks

cca 31 g

Počet ks / krt

cca 160 ks

EAN spotřeb.
balení



8 593837 243556