



# Rybia fantázia



# Rybia fantázia



Veľmi dobre stráviteľné mäso morských rýb predstavuje bohatý zdroj vitamínov a mnohých minerálov dôležitých napríklad pre činnosť srdca a stavbu kostí. Je nezastupiteľné predovšetkým z hľadiska výživy najmladšej generácie. Väčšina detí si však musí na jeho výraznú rybiu chuť i osobitú vôňu postupne zvykať. Pripravili sme preto ľahko dostupnú pochúťku, ktorá ich osloví prostredníctvom ich fantázie. Výrobok je tvarovaný do jednoduchých morských symbolov tak, aby sa jeho konzumácia stala radosťou. A to nielen pre deti.

## Charakteristika

Zmes mäsa z mletej tresky a platesy je tvarovaná do 7 morských symbolov: delfín, loďka, morský koník, hviezdička, mušľa, sépia a kotva. Sú balené v trojobale, ľahko predsmažené a hlbokozmrazené.

## Postup prípravy

### Príprava v konvektomate / v rúre

Výrobky rozložíme na gastronádobu (na plech) a vložíme do predhriateho konvektomatu alebo rúry. V konvektomate nastavenom na program pečenia upravujeme pri 170 °C cca 18–20 minút. Vo vyhriatej rúre pečieme pri 180 °C cca 18–20 minút.

### Príprava vo fritéze

Výrobky vložíme do oleja rozohriateho na 180 °C a necháme smažiť 4–5 minút. Po vybratí z fritézy necháme odkvapkať a servírujeme.

## Výhody a kulinárske zaujímavosti

- vysoký podiel hlavnej suroviny (60 % čistého rybieho mäsa bez kože a kostí)
- predsmažené v minimálnom množstve tuku
- atraktívne nielen pre deti

### Rybie mäso

- biologicky hodnotný zdroj energie
- bohatý a zároveň ľahko stráviteľný súbor cenných bielkovín a minerálov
- dôležitá podpora výstavby a ochrany organizmu
- nižší obsah tukov, vyšší obsah zdravých mastných kyselín
- nutrične významný faktor: optimálna kombinácia jódu a vitamínu D



## Kulinárske tipy

- Podávajte so zemiakovými prílohami (varené zemiaky, zemiaková kaša, zemiakový šalát).
- Skúste podávať v kombinácii s ochuteným kuskusom alebo tarhoňou.
- Dopĺňajte studenými omáčkami (tatárskou, syrovou, cesnakovou, bylinkovou, dijonskou).
- Vyskúšajte s teplými omáčkami (Ementálová omáčka Vitana alebo Holandská omáčka Vitana).
- Podávajte so zeleninovými šalátmi.
- Využite ako náplň do bagiet alebo žemlí.
- Ponúknite na rautoch ako finger-food.

VITANA SLOVENSKO, s. r. o., divízia Food Service,  
člen medzinárodnej skupiny Rieber & Søn,  
tel.: 033/59 11 129, e-mail: food.service@vitana.sk

Názov výrobku

Rybia fantázia

Číslo výrobku

15 473

Hmotnosť balenia

5 kg

Hmotnosť 1 ks

cca 31 g

Počet ks / krt

cca 160 ks

EAN spotreb.

balenia



8 593837 243556